

عملکرد واحد جوانان (نمایشگاه و کارگاه‌های ازدواج سالم و پایدار)



کارگاه‌های ازدواج سالم و پایدار

- ۱- برگزاری ۱۰ کارگاه ازدواج سالم و پایدار ویژه دانشجویان ساکن در خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
 - ۲- برگزاری ۵ کارگاه کنترل استرس و مهارت زندگی ویژه سفیران سلامت دانشجویی ساکن در خوابگاه
- اهداف کارگاه:**

- آشنایی با مهارت‌های قبل از ازدواج
- آشنایی با نحوه انتخاب همسر
- چالش‌های پیش رو در ازدواج سالم
- موانع ازدواج و راهکارها



اردیبل

اجرای برنامه خودمراقبتی ویژه سفیران سلامت دانشجویی

- ۱- معاینات پزشکی تمامی دانشجویان دوره های و شبانه و پردیس خودگردان ورودی مهر و بهمن ، سال تحصیلی ۹۵-۹۶ ، دانشگاه علوم پزشکی اردیبل
- ۲- توزیع کتاب های ۳ جلدی (ازدواج سالم، خودمراقبتی، خطر سنجی) به دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردیبل
- ۳- هماهنگی با مسئول واحد فرهنگی دانشگاه آزاد جهت توزیع کتاب های خود مراقبتی جوانان



کارگاه های ازدواج سالم و پایدار

برگزاری کارگاه ترویج ازدواج سالم در مورخه ۹۵/۱/۲۴ برای دانشجویان رشته پرستاری و فوریت های پزشکی در محل موسسه سلامت (ویژه سفیران سلامت دانشجویی)



اقدامات انجام یافته در هفته جوان

- ۱- راه اندازی نمایشگاه هفته جوان در خصوص سبک زندگی سالم، پیشگیری از اعتیاد و مصرف سیگار، تغذیه سالم و ترویج ازدواج سالم در مرکز بهداشتی درمانی شماره ۳ شهری
- ۲- برگزاری کارگاه آموزشی ترویج ازدواج سالم و خود مراقبتی برای سفیران سلامت دانشجویی موسسه سلامت مورخه ۱۳۹۶/۲/۱۸
- ۳- برگزاری مسابقات نقاشی در بین دانش آموزان در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و اهداء جوایز به همه شرکت کنندگان مورخه ۹۶/۲/۳
- ۵- همایش پیاده روی ویژه سفیران سلامت ادارات و داوطلبان سلامت و اهداء جوایز به نفرات برتر مورخه ۹۶/۲/۱



خلخال

کارگاه‌های ازدواج سالم و پایدار

- ۱- برگزاری جشنواره غذایی و آموزش ازدواج سالم ویژه سفیران سلامت جوان (۱۸ تا ۲۹ سال) در مورخه ۴/۳/۱۳۹۵ در روستای شال شهرستان خلخال
- ۲- در مورخه ۶/۶/۱۳۹۵ به مناسبت شروع هفته ازدواج جوان که مصادف با روز بهروز بود مراسمی با شرکت بهروزان در سالن ارشد برگزار و در خصوص لزوم آموزش ازدواج سالم توسط ریاست محترم دانشکده علوم پزشکی شهرستان خلخال توضیحاتی داده شد.



اقدامات انجام یافته در هفته جوان

۱- برگزاری آزمون سفیران سلامت دانشجویی در دانشکده علوم پزشکی شهرستان خلخال



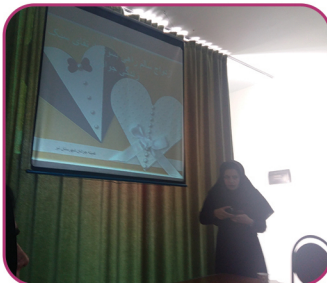
کارگاه‌های ازدواج سالم و پایدار

- ۱- برگزاری ازدواج سالم و پایدار ویژه مسئولین ادارت وابسته به مسائل جوانان و نوجوانان (ویژه سفیران سلامت ادارات)
- ۲- برگزاری کارگاه ویژه رابطین بهداشت
- ۳- برگزاری کارگاه ویژه دانشجویان تربیت معلم (ویژه سفیران سلامت دانشجویی)
- ۴- برگزاری کارگاه ویژه بهروزان



اقدامات انجام یافته در هفته جوان

- ۱- برگزاری کلاس آموزشی ترویج ازدواج سالم و سبک زندگی سالم در مورخه ۱۳۹۶/۲/۱۷ ویژه سفیران سلامت و خانوار ها و رابطین بهداشتی، شبکه بهداشت و درمان نیر (تعداد مخاطبین ۵۰ نفر)
- ۲- برگزاری نمایشگاه ترویج ازدواج سالم از مورخه ۱۳۹۶/۲/۱۸، دانشگاه پیام نور
- ۳- برگزاری کارگاه ازدواج سالم در مورخه ۱۳۹۶/۲/۱۹، دانشگاه پیام نور (تعداد مخاطبین ۲۰۰ نفر)
- ۴- توزیع رسانه های آموزشی کتابچه و پمفلت همزمان با برگزاری نمایشگاه ازدواج سالم
- ۵- برگزاری نمایشگاه سبک زندگی سالم و تغذیه سالم در مورخه ۱۳۹۶/۲/۱۸، دانشگاه پیام نور
- ۶- برگزاری نمایشگاه پیشگیری از اعتیاد و مصرف سیگار در مورخه ۱۳۹۶/۲/۱۸، دانشگاه پیام نور
- ۷- برگزاری نمایشگاه ترویج ازدواج سالم در مورخه ۱۳۹۶/۲/۳، هنرستان بهار (تعداد مخاطبین ۱۰۰ نفر)



کارگاه‌های ازدواج سالم و پایدار

کمیته هماهنگی بزرگداشت هفته ملی بدون دخانیات با شعار سال "دخانیات تهدیدی برای توسعه و سلامت"
در شهرستان بیله سوار ۹۶/۰۴/۸



اقدامات انجام یافته در هفته جوان

- ۱- برگزاری کلاسهای آموزشی ازدواج سالم در حوزه بسیج خواهران و کمیته امداد امام (ره) با همکاری اداره بهزیستی (ویژه سفیران سلامت جوان)
- ۲- برپایی نمایشگاه هفته جوان و مشاوره رایگان در خصوص سبک زندگی سالم، تغذیه سالم، پیشگیری از اعتیاد و مصرف سیگار و ازدواج سالم
- ۳- برگزاری مسابقه ورزشی بین کادر شبکه بهداشت و درمان و اهداء جایزه به نفرات برتر
- ۴- تهیه و توزیع و نصب بنر، پوستر و تراکت
- ۵- معرفی جوان نمونه و اهداء جایزه و لوح تقدیر



پارس آباد

اقدامات انجام یافته در هفته جوان

۱- برگزاری همایش روز ملی بدون دخانیات ویژه سفیران سلامت خانوار



سرعین

کارگاه‌های ازدواج سالم و پایدار

برگزاری نمایشگاه ازدواج سالم ویژه جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال (سفیران سلامت دانشجوی)



اقدامات انجام یافته در هفته جوان

- ۱- تشکیل کمیته ساماندهی هفته جوان
- ۲- راه اندازی نمایشگاه هفته جوان با غرفه های مشاوره رایگان
- ۳- برگزاری نشست های خودمراقبتی سفیران سلامت با محوریت دانشجو - ازدواج سالم
- ۴- برگزاری مسابقات ورزشی

کارگاه های ازدواج سالم و پایدار

- ۱- برگزاری کارگاه ازدواج سالم ویژه ماماهاى تیم سلامت، کاردانان رابط، مراقبن سلامت، مراقبین جدید
الاستخدام آوا سلامت
- ۲- برگزاری کارگاه ازدواج سالم و پایدار ویژه سفیران سلامت ادارات (خودمراقبتی سازمانی)
- ۳- برگزاری کارگاه ازدواج سالم ویژه رابطین سلامت، اقشار مختلف بانوان، بانوان شاغل در سایر ادارات
و شبکه بهداشت
- ۴- برگزاری کارگاه ازدواج سالم ویژه زنان گروه سنی ۱۵ - ۴۹ سال (سفیران سلامت خانوار) تحت
پوشش کمیته امداد



ازدواج به هنگام شامسن مسلمات بسیاری است

تاخیر در ازدواج توان بسیاری را کاهش می دهد

بیش از ۱۲ میلیون جوان در سن ازدواج جوان نگه داشته اند




خیلی وقت ها برای ازدواج زود دیر می شود