

اسهال خونی در اثر E.Coli انتروهموراژیک (H۴-0۱۰۴)

E.Coli O1۰۴-H۴ یکی از سویه های شناخته شده باکتری E.Coli است که قبل از این بندرت دیده شده که ایجاد همه گیری اسهال خونی نماید. واقعه ای که رخ داده یک واقعه غیرمعمول بوده و همه گیری با این وسعت در درجه اول نشان دهنده گستردگی عامل بیماریزا و در درجه دوم تعداد زیاد و روزافزون مبتلایان و بالاخره تعداد زیاد مبتلایان به عنوان این بیماری است. آخرین آمار مبتلایان براساس گزارش WHO تا روز هفتم تیر ۱۳۹۰ (روز بیست و هشتم June سال میلادی جاری) به ۴۰۲۲ نفر در ۱۶ کشور رسیده است که شامل ۱۴ کشور اروپائی و دو کشور امریکا و کانادا می باشد از این تعداد ۸۸۱ نفر مبتلا به سندروم HUS شده اند تا تاریخ فوق ۸۳۸ نفر در آلمان مبتلا به HUS شده اند. تاکنون ۴۹ نفر جان خود را از دست داده اند که ۴۷ مورد در آلمان و یک نفر در سوئد و یک نفر در امریکا بوده است.

معمولاً ۱۰٪ اسهال های خونی ناشی از E.Coli دچار سندروم HUS می شوند ولی تاکنون تعداد مبتلایان به این عارضه بسیار بیشتر از حد انتظار بوده است.

ویژگی متفاوت این همه گیری با سایر همه گیری های ناشی از باکتری E.Coli که باعث اسهال خونی می شوند این است که در این همه گیری بالغین اکثریت مبتلایان را تشکیل می دهند (۸۸٪) در حالی که در سایر موارد همه گیری اسهال خونی با باکتری E.Coli این میزان در کودکان به مراتب بیشتر از بالغین است.

۶۸٪ مبتلایان خانم هستند. این نشان می دهد که خانم ها با عامل بیماریزا بیشتر سروکار دارند .

پاسخ انسان به این عفونت طیف گسترده ای از علائم بالینی را شامل می شود که از یک عفونت بدون علامت تا ابتلای به اسهال خونی و عارضه شدید سندرم همولیتیک اورمیک (HUS) و مرگ می باشد.

دوره نهفتگی این بیماری یک تا ۸ روز است ولی بیماری معمولاً ظرف ۲-۳ روز پس از خوردن ماده غذایی آلوده ایجاد می شود. به پزشکان توصیه می شود از مصرف آنتی بیوتیک در زمان شک به این نوع اسهال خونی خودداری کنند چرا که حتی می تواند موجب بدتر شدن وضعیت بیمار شود.

موارد بیماری همچنین در دانش آموزان مدارس هم زیاد بوده است. بسیاری از موارد بیماری در بیمارستان بستری شده و به بخش مراقبت های ویژه انتقال یافته اند. تقریباً تمامی موارد بیماری در آلمان و سایر

کشورهای اروپایی و امریکا کسانی بوده اند که یا ساکن شمال آلمان بوده و یا به آن منطقه مسافرت کرده بودند. اطلاعات بدست آمده از همه گیری های قبلی اسهال خونی با باکتری E-ECOLI نشان میدهد که اکثریت موارد این همه گیری ها مربوط به استفاده از گوشت گاو و گوساله چه بصورت مستقیماً تهیه شده از قصابی و چه بصورت فرآوری شده (کنسرو و سایر انواع مواد غذایی تهیه شده از گوشت گاو و گوساله) بوده است. اما در این طغیان مشخص شد که راه انتقال بیماری از طریق جوانه های انواع حبوبات (locally- grown bean or seed sprouts) بوده است.

سازمان جهانی بهداشت تاکنون هیچگونه محدودیتی برای مسافرت به آلمان قائل نشده است. سازمان جهانی بهداشت هنوز هیچگونه توصیه درمانی جدیدی برای این بیماری نداشته است و تلاش می کند تا شبکه آزمایشگاهی ویژه ای برای تشخیص این بیماری راه اندازی کند و لازم است توضیح داده شود تشخیص دقیق ملکولی این باکتری به سادگی میسر نبوده و بسیار دشوار و گران قیمت است.

سازمان جهانی بهداشت از مسئولین مقررات بهداشتی کشورها خواسته است اطلاعات مربوط به رویدادهای این بیمار بطور منظم در اختیار پزشکان قرار گرفته و بروز هرگونه اسهال خونی و سندرم همولیتیک اورمیک را بالقوه بعنوان ابتلای به بیماری اسهال باعامل E.ECOLI سویه جدید تلقی نموده و به محض تشخیص به نظام سلامت کشور خود اعلام کنند تا بررسی دقیق و فوری بعمل آید.

توصیه می شود کسانی که در امر تهیه غذا چه در منزل و چه در رستوران و اغذیه فروشی دخالت دارند قبل از تهیه غذا، قبل از خوردن غذا و پس از بازگشت از دست شویی دستهای خود را دقیق شستشو دهند. خانم هایی که فرزند کوچک دارند درخواست شده که نکات بهداشت فردی را بیشتر از همیشه رعایت کنند و مراقب باشند تا فرزندانشان مبتلا نشوند. شانس ابتلای کسانی که سیستم دفاعی بدن شان تضعیف شده است (دیابتی ها- مبتلایان به سرطان- مبتلایان به نارسایی کلیه- مبتلایان به عفونت HIV و...) بیشتر است و امکان اینکه مبتلا به فرم های شدیدتر بیماری هم شوند افزون تر می باشد.

احتمال ابتلای بیماری با کسانی که مستقیم با حیوانات اهلی بخصوص گاو و گوسفند تماس داشته و رعایت بهداشت فردی را نمی کنند هم بیشتر است.

خانم مارگارت چان از کلیه کشورها خواسته در مقطع کنونی نظارت های خود بر مواد غذایی - گوشت - میوه، سبزیجات را تشدید نمایند. سازمان جهانی بهداشت ساخته اروپا هم یک برنامه عملیاتی برای تشدید نظارت بر مواد غذایی ظرف چند روز اخیر تهیه کرده و از همه آنها خواسته با نهایت تلاش خود را برای این امر بکار بگیرند.