

بهداشت آب:

۱. پیش از استفاده از آب آشامیدنی در پارک ها، کنار جاده ها و تفرجگاهها به تابلو های هشدار دهنده آن دقت کنید.
۲. آب را فقط از منابع مطمئن تهیه کرده و یا از آبهای بطری شده استفاده کنید.
۳. یخ را از مراکز مطمئن تهیه نموده و از مصرف یخ هایی که در شرایط غیربهداشتی و روی زمین نگهداری یا خرد می شوند خودداری کنید.
۴. هنگام مسافرت با اتوبوس حتما از لیوان شخصی استفاده نمایید یا از راننده لیوان یکبار مصرف نو بخواهید.
۵. از مصرف آب های سطحی، چشمه ها و دریاچه ها خودداری کنید. و آب مصرفی خود را از منابع مطمئن و شبکه های آبرسانی تهیه کنید.
۶. همیشه از آب لوله کشی یا جوشیده یا گندزدایی شده استفاده کنید.
۷. از مصرف یخ غیربهداشتی خودداری کنید.
۸. از شستن البسه و ظروف در آب شهرهای عمومی خودداری کنید.
۹. آب سالم به همان اندازه که برای نوشیدن مهم است برای تهیه مواد غذایی نیز اهمیت دارد.
۱۰. بروز بسیاری از بیماریهای حاد روده ای به دلیل آلودگی آب و غذاست.
۱۱. بطری های پلاستیکی آب را در فریزر برای انجماد قرار ندهید، چون این کار باعث آزادسازی سم دیوکسین از ظروف پلاستیکی می شود.
۱۲. بطری های پلاستیکی آب را در معرض نور خورشید قرار ندهید.