



روز شمار آموزش  
ماه مبارک رمضان

 @iecgov

دفتر آموزش و ارتقای سلامت  
معاونت بهداشت

۴

# بیماری زمینه ای

# فشار خون بالا

- فشار خون تحت کنترل با دارو به تنهایی مانع روزه داری نیست اما این بیماران باید در طول روز، چندین نوبت فشار خون خود را چک کنند.
- تغییرات و بالا رفتن ناگهانی فشار خون، نباید روزه بگیرند.

● اگر داروی ادرارآور برای کنترل فشار خون مصرف می کنند، به خطرات کم آبی توجه کنند و با پزشک خود برای تغییر دارو حتما مشورت کنند



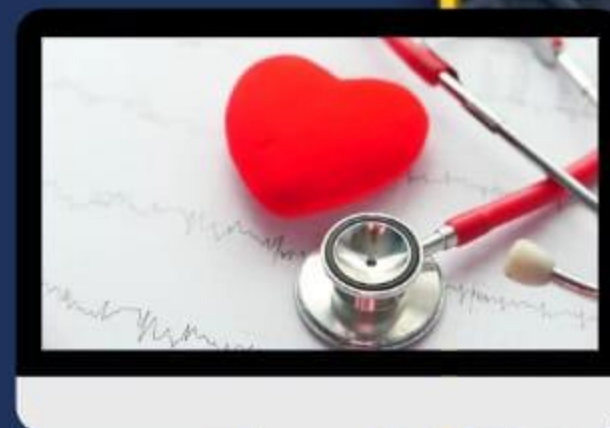
@iecgov



iec.behdasht.gov.ir



@rcs\_education




# بیماری های قلبی

- بطور کلی با توجه به داروها و رژیم غذایی این بیماران توصیه نمی شود که روزه بگیرند.
- کسانی که توصیه می شود روزه نگیرند:

- اگر داروی ادرارآور برای کنترل فشار خون مصرف می کنند، به خطرات کم آبی توجه کنند و با پزشک خود برای تغییر دارو حتما مشورت کنند
- کسانی که باید دارو را سر ساعت و منظم مصرف کنند مانند اختلال ریتم قلب، گرفتگی های رگ قلب، داروی زیربانی و ... به دلیل خطر سکتة مغزی و مشکلات دیگر مانند لخته شدن خون، توصیه می شود روزه نگیرند.

 @iecgov

 [iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)

 @rcs\_education



# کم کاری تیروئید

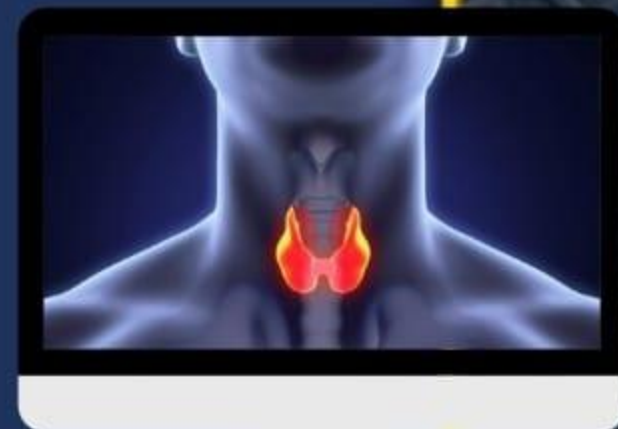
- بطور کلی کم کاری تیروئید به تنهایی مانع روزه داری نیست .

- تغییراتی در هورمون تیروئید در رمضان رخ می دهد اما در طی ۳ ماه معمولاً به میزان طبیعی برمی گردد.

 @iecgov

 [iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)

 @rcs\_education



# بیماری های چشم

- بطور کلی بیماری های چشمی مانند پیرچشمی، آب مروارید، یا سابقه عمل انکساری مثل لیزیک منعی جهت نگرفتن روزه نیست.
- ۳ بیماری چشمی که توصیه می شود روزه نگیرند:

- آب سیاه (گلوکوم) به ویژه در سالمندان یا همراهی با بیماری های قلبی
- نزدیک بینی با شماره عینک بالاتر از ۱۸
- بیماری در حال پیشرفت چشم که در اثر دیابت یا فشارخون بالا یا ... ایجاد شده باشد

 @iecgov

 [iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)

 @rcs\_education

