

برای زنان و مردان ۶۰ سال و بالاتر خدمات زیر ارائه می شود:

مراقبت‌های ادغام یافته سالمندی برای زنان و مردان بالای ۶۰ سال :

- ❖ غربالگری تغذیه در سالمندان (۶۰ سال و بالاتر)
- ❖ غربالگری افسردگی سالمندان (۶۰ سال و بالاتر)
- ❖ مراقبت از نظر خطر سقوط و عدم تعادل در سالمندان (۶۰ سال و بالاتر)
- ❖ مراقبت از نظر فشار خون (۶۰ سال و بالاتر)
- ❖ پیشگیری از سکته های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون (۶۰ سال و بالا)
- ❖ برنامه غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ (۷۰-۵۰ سال)
- ❖ تشخیص زودهنگام سرطان سینه (۷۰-۳۰ سال)
- ❖ توزیع ویتامین د ۵۰۰۰۰ واحد به صورت ماهانه
- ❖ توزیع کلسیم د به سالمندان

برنامه شیوه زندگی سالم در سالمندی: با رعایت شیوه زندگی سالم می توان سالم پیر شد یا در صورت وجود بیماری عوارض آن را کنترل کرد و جلوی ناتوانی را گرفت.

در برنامه شیوه سالم زندگی در دوره سالمندی آموزش ها به دو شکل آموزش گروهی و چهره به چهره در خانه های بهداشت، پایگاه سلامت و مراکز جامع سلامت در خصوص تغذیه، فعالیت بدنی، مراقبت از کمر و زانو، مراقبت از پاها، پوکی استخوان، پیشگیری از حوادث، بهداشت دهان و دندان، یبوست، بی اختیاری ادرار، یائسگی، استرس، حافظه، خواب، روابط زناشویی، رانندگی، استعمال دخانیات، ترک سیگار و سایر موارد بر حسب نیاز سالمند بر اساس مراقبت های انجام شده، به سالمندان داده می شود.

شهروند ارشد گرامی:

برای دریافت خدمات بهداشتی و درمانی در اولین فرصت به نزدیک ترین مرکز

بهداشتی درمانی یا خانه بهداشت محل سکونت خود مراجعه فرمائید.