

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت سلامت

مرکز سلامت محیط و کار

پمفلت

آسیبهای شغلی

و

راههای پیشگیری از آن



آیا میدانید؟



کار در جهان رخ میدهد

سالانه / میلیون

این مرگ و میر ها غالباً متعاقب بروز حوادث و آسیبهای شغلی و یا ابتلا به بیماریهای شغلی رخ میدهند.



حادثه شغلی چیست؟

حادثه شغلی حادثه‌ای که در محیط کار روی داده و به ماشین آلات، و از همه مهمتر،

آسیب شغلی چیست؟

آسیب شغلی عبارتست از آسیب فیزیکی به بافتهای بدن بدلیل بروز یک دتّه یا مواجهه با عو ی محیط کار. این آسیب اگر منجر به مرگ گردد «حادثه مرگبار» نامیده می . ضمن اینکه آسیب می‌تواند منجر به ناتوانی نسبی یا مرخصی استعلاجی برای یک مدت زمان



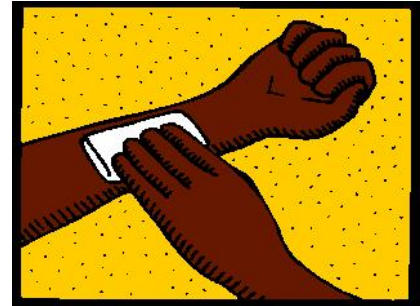
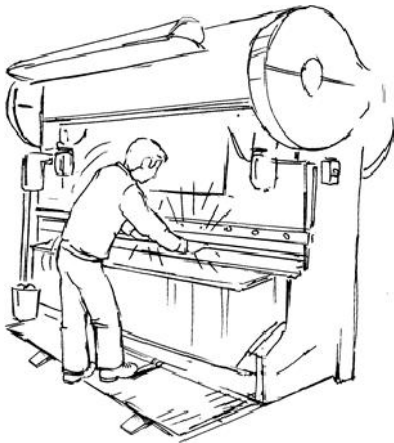
حوادث شغلی شایع کدامند؟

- سقوط یا برخورد مواد به کارگر
- برخورد با اشیاء
- مواجهه یا تماس با دماهای خیلی بالا یا پائین
- مواجهه یا تماس با تشعشع
- گیرافتادن بین اشیاء یا زیر آنها یا گیر کردن به آنها
- مواجهه یا تماس با جریان برق
- وقوع حریق یا انفجار



آسیبهای شغلی شایع کدامند؟

آسیبهای شغلی شایع بارتند از انواع زخمها، انواع شکستگیها و در رفتگی ها، انواع سوختگی ها، انواع قطع عضو ها، انواع مسمومیتها و غیره



علل اصلی بروز حوادث و آسیبهای شغلی کدامند؟

علل بروز حوادث و آسیبهای شغلی بطور کلی به دسته اصلی تقسیم میگردند. این عوامل عبارتند از:

عوامل انسانی:

عوامل انسانی متعددی وجود دارند که می توانند در ایجاد یک حادثه برای يك فرد در شرایط و زمان معین مؤثر باشند. برخی از این عوامل عبارتند از: سن، تجربه، استفاده از داروها و مواد مخدر، انگیزه های فردی و غیره

عوامل محیطی:

این عوامل : عوامل فیزیکی محیط کار نظیر ر نائی، صدا، دما و غیره

عوامل سازمانی:

این عوامل : سیاستهای مدیریتی، ابهام اهداف، مشکلات پرسنلی، مسئولیت داشتن، ارتباطات شغلی، مشکلات خانهداری، مقررات و ضوابط و غیره

روشهای پیشگیری از بروز حوادث و آسیبهای شغلی کدامند؟

ت پایه جهت پیشگیری از و آسیبهای شغلی :

- آموزش کارگران و آگاه نمودن آنها از مخاطرات و چگونگی

انجام کار به شکل ایمن برای اجتناب از مخاطرات محیط کار

- توصیه به جهت استفاده از حفاظت فردی

(نی) به منظور اجتناب آنها از مخاطرات محیط کار



- همکاری نزدیک با گروه‌های مهندسی، طب کار، بهداشت صنعتی و واحد خرید به منظور حصول اطمینان از خرید ابزار و تجهیزات و کالاهای ایمن.
- حذف موارد مخاطره آمیز مربوط به ماشین، روش انجام کار، مواد مورد استفاده یا ساختمان و تأسیسات
- کنترل یا محدود نمودن عامل مخاطره آمیز
- ارائه خدمات مشاوره‌ای در زمینه مسائل ایمنی و بهداشت و سایر موارد مرتبط با پیشگیری از وادث و آسیبهایی شغلی
- ایجاد یک برنامه مرکزی برای کنترل حوادث و آسیبهایی شغلی
- هدایت نظارت عملیاتی در بررسی حادثه به منظور تعیین علت حادثه و ممانعت از
- جمع آوری و تحلیل داده‌های مربوط به حوادث و آسیبهایی شغلی به منظور شروع اقدامات اصلاحی و شناخت روند حوادث و هدف‌گذاری اقدامات اصلاحی
- نظارتی پیگیری‌ها



نقش کارگران در پیشگیری از بروز حوادث و آسیبهای شغلی چیست؟

برخی از مهمترین وظایف کارگران در پیشگیری از بروز حوادث و آسیبهای شغلی عبارتست از:

فراگیری اصول ایمنی در محیط کار:

هدف از آموزش ایمنی انجام کار به روشی ایمن است بنحوی که تبدیل به یک عادت شود. استفاده از روشهای کمک سمعی بصری نظیر سخنرانیها، پوسترها، فیلمها، ویدئوها، اسلایدها، رادیو و برنامه‌های تلویزیونی در آموزش ایمنی بسیار مهم است.

مهارت آموزی:

وقتی تجهیزات و فرایندهای جدید معرفی می‌گردند و یا روشهای قبلی بازنگاری و به روز می‌کارگران و نیروهای شاغل جدید می‌بایست بمنظور کسب مهارتهای اساسی در برنامه‌های آموزشی متناسب با آن شرکت نمایند.

آشنایی با قوانین مرتبط با ایمنی:

وجود قوانین و ضوابط و مقررات ایمنی برای ایمنی کارگران و همچنین برای روشن شدن حیطه مسئولیت مدیریت و کارگران و شفاف سازی شرح وظایف و مسئولیتهای آنها و انجام آنالیز شغلی مهم و ضروری است. این قوانین و مقررات باید بنحوی متضمن اقداماتی باشد که از بروز حوادث آسیبهای شغلی پیشگیری نماید.

استفاده از وسایل حفاظت فردی:

در مورد استفاده از وسایل حفاظت فردی توجه به این نکته ضروری است که:

وسایل حفاظت فردی مناسب، **خط دوم دفاعی** محسوب شده و می‌بایست پس از در نظر گرفتن کلیه تمهیدات و کنترل‌های مهندسی و اثبات ناکافی بودن یا عدم امکان انجام چنین تمهیداتی، بکار گرفته شوند.

اینگونه وسایل شامل انواع ماسکها، عینک‌های محافظ، کفش‌های ایمنی، کلاه ایمنی، گوشی‌ها، دستکش‌ها و پیش‌بندهای ایمنی است.

