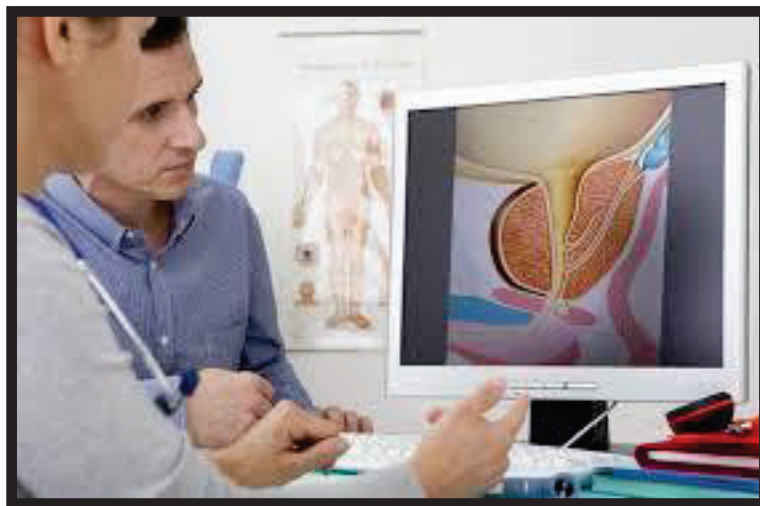


سواد سلامت و نقش آن در سلامت مردان:



تعریف رسانه : رسانه ها شامل افراد، ابزار یا موقعیت هایی هستند که به وسیله آن ها پیام ویا دریافت می شود .

تعریف سواد سلامت : به میزان توانایی افراد در به دست آوردن، تحلیل کردن، و فهمیدن اطلاعات و خدمات اولیه بهداشتی که به آن نیاز دارند تا بتوانند در مورد مسائل مربوط به سلامتی خود مشارکت داشته و تصمیمهای درستی را اتخاذ کنند .

تواناییهای لازم در کسب سواد سلامت را به سه گروه می توان تقسیم کرد:

✓ توانایی درک اطلاعات نوشتاری و شفاهی که از طرف پزشک، پرستار، دارو ساز، و تیم بهداشت ودرمان به فرد ارائه میشود

✓ توانایی عمل کردن بر اساس دستورالعملهای مربوط به برنامه‌های دارویی و مراقبت‌های پزشکی

✓ توانایی خواندن اطلاعات نوشتاری مربوط به حوزه‌های سلامت و بهداشت مثل برجسبها ، پیوسته‌های مربوط به داروها، فرم‌های رضایت نامه و...

براساس آخرین گزارش‌های دفتر آموزش و ارتقا سلامت وزارت بهداشت بیش از ۵۰ درصد افراد جامعه ما از معیارهای لازم سواد سلامت بی بهره اند. و این یافته در افرادی که از آسیب‌پذیری بالاتری نسبت به دیگران برخوردارند از جمله افراد بالای 55 سال، افراد با تحصیلات کم و افراد بی کار بیشتر بود. هم‌چنین سطح سواد سلامت در دانشجویان و دانش‌آموزان مطلوب نبوده است .

سواد رسانه‌ای خود را افزایش دهید عادت فرورارد کردن مطالبی که به دستتان می‌رسد را به حداقل ممکن برسانید و اگر حوصله ارزیابی مطلبی را ندارید چرخه‌ی اخبار نامعتبر را با فرورارد نکردن آن خبر قطع کنید .

توصیه‌های لازم برای انتشار اطلاعات :

❖ از اطلاعاتی که منبع روشن و معتبری دارند استفاده و منابع ذکر شود .

❖ اطلاعات نباید ترس و اضطراب کاربران را افزایش دهد..

❖ پیام به گونه‌ای بیان شود که مخاطب بتواند منظور پیام را به راحتی و با صرف زمان و تلاش اندک، دریافت نمایند

❖ از به کار بردن اصطلاحات فنی و تخصصی پرهیز شود.

- ❖ از اصطلاحات آشنا برای مخاطب استفاده شود. (چنانچه اصطلاحات تخصصی استفاده می شود توضیح داده شود
- ❖ سطح سواد و فرهنگ مخاطب مخاطب در نظر گرفته شود
- ❖ مطالب آموزشی مهم تکرار شده و بیشتر در دسترس قرار گیرد.